



9月園だより

日の出保育園 令和4年9月1日 発行

秋をまるかじり～心も体も健康に！～

感謝の心を込めて“いただきます”

- セミの声が遠ざかり、夜になると虫たちが美しいメロディを奏でています。秋の気配が漂い始めています。先日、農園で育てた枝豆やいんげん、ポテトを収穫し、美味しくいただきました。「実りの秋」のスタートです。
- 秋と言えば「食欲の秋」、食べ物のおいしい季節となりました。私たちは「いただきます」と挨拶して食事します。この「いただきます」が、ある調査で後世に残したい日本語の上位にランクインしているそうです。

「いただきます」には、次の二つの意味があるそうです

- ①料理を作ってくれた方、配膳してくれた方、食材を育ててくれた方など、食事に携わって

くれた方々への感謝の心を表しています。

- ②肉や魚、野菜や果物には命があり、「〇〇の命を私の命にさせていただきます」とそれぞれの食材に感謝する心を表しています。

普段何気なく使っている「いただきます」ですが、意味を知って使うことで、「からだ」だけでなく、「こころ」の栄養にもつながっていくのではないのでしょうか。

“スポーツの秋”

- 9月13日(火)に運動会を開催します。運動会に向けて子どもたちは毎日練習に励んでいます。今年も感染症対策をとりながらの開催となります。ご理解とご協力をお願いいたします。

お知らせ

△9月13日(火)第51回運動会—クラス別分散開催でおこないます。雨天決行です。新型コロナウイルスの発生状況によっては、中止となる場合もあります。

△新型コロナウイルス感染の対応へのご理解・ご協力ありがとうございます。今後も感染拡大予防の点からも、PCR検査を受けることや検査結果、その後の対応のお話など継続して聞き取りをおこないます。よろしく願いいたします。

△体調のすぐれないお子さんやご家族がいる場合は、保育園の利用をお控えください。

9月の予定

日・曜	予 定
1・木	防災の日 3歳以上児避難所避難訓練
5・月	3歳以上児なかよし保育 体育
6・火	運動会総練習 10時～
7・水	運動会総練習予備日
9・金	れもん・ぶどう組 なかよし保育 英語
13・火	第51回 運動会 (保育・給食なし)
22・木	避難訓練
28・水	誕生会
29・木	3歳以上児 りんご狩り (予定)
26・月～27・火	明成中学校3年生訪問

行事のおたよりでの確認もお願いします