



社会福祉法人めぐみ学園

めざす姿 笑顔いっぱい 元気いっぱい 友だちいっぱい

# 2月 園だより



日の出保育園 令和7年2月1日 発行

立春を前にして、陽ざしが明るく温かく感じるようになりました。

保育園では3日に節分行事があります。「節分」は、昔の暦による冬と春の季節の分かれ目にあたり、節分の前は1年で最も寒い《大寒》、節分の翌日は《立春》と呼ばれ春が始まります。

豆まきの「鬼は外！」には、新しい春の前に、悪いものを追い払おうという願いがこめられています。また、季節の変わり目は体調をくずしたり、思わぬ事故などの災難に巻きこまれたりすることがあるので、いつも以上に健康安全に気をつけようという意味もあるようです。

## ケガや病気に気をつけて 1年のまとめをしよう

さて、園児たちは「オニは外！」と豆をまきながら、自分のなかのどんなオニを退治しようとしたのでしょうか。1年間の成長をふり返りながら、オニ退治の思いを聞いてあげてください。

### 感染症から守るためにできること

インフルエンザ流行のきざしがあります。

- ① ウィルスを長生きさせないために、湿度を上げ換気をする。冬こそ気をつけたいことです。
  - ② ウィルスに負けないように、規則正しい食事と睡眠。適度な外遊びもできることです。
  - ③ ウィルスを身体に入れさせないための基本は、うがい手洗い・マスク。これもできることです。
- いずれも、続ける・くり返すことが大切です。

### 手袋で気づく手指のありがたさ

手袋がじゃまで、長ぐつがうまくはけない…と、なげく声が聞こえてきました。

人間の手指は、30個近い骨からできているため細かく動き、さわっただけで色々わかる鋭い感覚も備えている優れモノです。

脳トレが売りの手指を動かすおもちゃや練習帳があるように、使うほどに脳も働きます。

手袋で、雪や寒さから守ってあげましょう。

お知らせ

◆保育園をお休みするとき◆  
9:30までに連絡をお願いします。連絡がない場合は、確認の連絡をさせていただくこともあります。

◆玄関前は歩行者スペース◆  
車も人も滑って、とても危険です。雪で白線が見えませんが、玄関前の駐車はご遠慮願います

◇ぶどう組は、7日に新一年生一日入学(午後)、18日に日の出小学校との交流(午後)があります。

日・曜	2月の予定
3・月	節分
5・水	ぶどう組 卒園記念写真撮影
12・水	身体測定
13・木	避難訓練
14・金	れもん・ぶどう組 なかよし保育 英語
17・月	3歳以上児 なかよし保育 体育
19・水	誕生会
21・金	ぶどう組 防犯カルタ
25・火	ぶどう組 なかよし保育 ボール
26・水	れもん・ぶどう組 交通安全指導