



社会福祉法人めぐみ学園

めざす姿

笑顔いっぱい 元気いっぱい 友だちいっぱい

8月 園だより

日の出保育園 令和6年8月1日 発行

ぶどう組（5歳クラス）がなかよし菜園で育てた、トウキビをご馳走になりました。カラスが横取りしに来たため、大きくなる前の収穫でしたが、甘くておいしかったです。カボチャや枝豆などが実り始めましたが、カラスとの攻防にも頭を悩ませそうです。

そなえをしっかりと 猛暑の夏をのりこえましょう

8月に入ると、岩見沢で30℃をこえる真夏日が予報されています。記録的な暑さと言われた昨年の夏、北海道の熱中症による救急搬送者が、前年の10倍にもなったそうです。

いっぽうで、お盆休みのあと、コロナや感染症の拡大を心配する声もあります。手洗い・マスクや定期的な部屋の空気入替えなど、感染予防も忘れないようにしましょう。

暑さに体を馴らすことが大切

熱中症にそなえるには、暑さに強い体づくりが必要です。《バランスのよい食事》や《十分な睡眠》とともに《暑さに体を慣れさせる》ことが欠かせません。

体が暑さ慣れてないと、汗による体温調節がうまくできず、熱中症のリスクが高くなります。散歩や軽い運動、お風呂など、意識して汗をかくことが対策となります。

暑さから自分を守る3つの行動

みんなと一緒にの時の約束《帽子や涼しい服装》《水分補給と日陰の休憩》《体調不良を伝える》が、一人でも休みの日でもできるようにしたいものです。成長段階（年齢）に応じ、一人で→親子で→家族で、におきかえてふり返ってみてください。

猛暑だけでなく、気温や天候の急変は体調を崩すきっかけとなります。天気予報なども活用しながら、暑い夏を元気に笑顔ですごしましょう。

お知らせ

保育園の登園の目安

◆手足口病、ヘルパンギーナ～全身状態が安定して、普段の食事がとれる

◆胃腸炎、下痢症状～普段の食事をとり、おう吐、下痢症状がない

◆保育園をお休みするときは、連絡をお願いいたします。（夏期間出欠調査期間で出席予定が欠席になった場合も、連絡をお願いいたします）

事故に気をつけて楽しいお休みをお過ごしください。

8月の予定

日・曜	予 定
1・木	おまつりごっこ(園児行事)
5・月	ぶどう組 ワークショップ『大きな絵を描こう』
6・火	身体測定
9・金	れもん・ぶどう組 なかよし保育 英語
20・火	ぶどう組 なかよし保育 ボール
21・水	誕生会
26・月	3歳以上児 なかよし保育 体育
27・火	避難訓練

