



めざす姿

笑顔いっぱい

元気いっぱい

友だちいっぱい

5月 園だより

社会福祉法人めぐみ学園

日の出保育園 令和6年5月1日 発行

園の周りでは、こぶしや桜の花が青空に映え、足元には水仙やクロッカスが満開です。

新年度が始まり、1か月が過ぎました。新入園児はもちろん、進級児も保育室や先生が変わるなどした、環境の変化に少しずつ慣れてきているようです。変化に対応して自分らしさを発揮し始めたのは、子どもたちの成長の証です。5月は、保育参加日や遠足があります。

春の息吹きを感じながら 元気をたくわえることも忘れないで

連休、行楽シーズンは、人との出会いやお出かけなど、ふだんとは違う体験もあるでしょうが、環境の変化で疲れ気味の心身に元気をたくわえることも忘れないようにしたいものです。

お日様をあびて 食べる・眠る

お休みが続くと、生活のリズムが乱れたり、夜ふかしをしたりしがちです。健康生活には、運動や遊び・休養や睡眠の両方が必要です。モリモリ食べてぐっすり眠るには、早起きと昼間に身体を動かすことがカギとなります。

とくに、《ビタミン・サン》と言われる、日光をたくさん浴びると、骨を丈夫にして、心が落ち着き、よく眠るのに効果があることがわかっています。

自然にふれて 感じる・学ぶ

春は、身の回りで新たな生命が顔を出し、一日ごとに成長する季節です。家族で身近な自然にふれ、自然の不思議さや力強さを感じる機会をつくってみてはいかがでしょうか。

いっぽうで、この時期は小さい子どものいたましい事故が多発しています。新生活への慣れが油断につながるのかもしれません。

うがい手洗い、交通ルール順守は、自分で自分を守るための基本です。

お知らせ		5月の予定	
3日憲法記念日・4日みどりの日・5日こどもの日・6日振替休日は保育園もお休みです。		日・曜	予 定
もも組・いちご組の保育参加日があります。詳しくは事前配布のプリントをご覧ください。		7~10	3歳以上児クラス 運動能力測定
30日は遠足です。後日、遠足のおたよりを配布しますので、ご覧ください。以上児クラスは自分用の敷物を使います。自分で出し入れできるよう、ご家庭でも練習をしてみてください。		10・金	れもん・ぶどう組 なかよし保育 英語
		11・土	もも組 保育参加日
		15・水	誕生会
		18・土	いちご組 保育参加日
		21・火	避難訓練
		27・月	3歳以上児クラス なかよし保育 体育
		28・火	ぶどう組 なかよし保育 ボール
		30・木	遠足

