



# 12月園だより

日の出保育園 令和5年12月1日 発行

- ◇師走、12月を目前に雪が道路を覆う日が訪れました。やっと、それともいよいよ…。
- ◇今シーズンは、雪が降る前からインフルエンザA型が猛威をふるっており、「生活発表会」もクラスごとの発表となります。なかなか練習も思い通りにならないなかでの本番。入場制限がありますが、子どもたちの奮闘を大きな拍手でたたえていただければありがたいです。

## それ「ばっかり」では、よくありません

### 話題のスマホと食事をふり返る

- 10月の「個人懇談」で、話題となったことにスマホと食事への不安がありました。
- 小学校入学前8割の子どもが、スマホに接しているそうです。情報機器が欠かせない今日、問題なのは接し方ではないでしょうか。《子どもがスマホ以外に、時間を過ごせる方法を教えてますか》《ほしがるままにさわらせず、一緒に楽しむ機会を持っていますか》。
- テレビや電話や自動車、スマホも人が作った道具です。便利な道具ほど、使い方をまちがうと悪い影響や危険性が強いものです。

### 食事を楽しむ子どもを育てる

- 幼児の食事調査で、遊び食い・ムラがある・時間がかかるが、長年変わらぬ心配ごとですが、このごろ、偏食・かまない・食べすぎへの心配が増えてきています。
- 世の中には、美味しい食べ物・飲み物があふれています。でも、そればかり、これしか食べないのでは、健康な身体や心の発育の面からおおいに問題あります。
- スマホ同様、食への関心を高め、食習慣を身につける「食育」も、大人と一緒に食事を楽しんで見せることから始まります。

### ♪お知らせ♪

- ★12/1は第52回生活発表会です。行事プリントをご確認ください。
- ★7日もちつき～3歳以上児クラスのお子さんはエプロン・バンダナを持たせてください。
- インフルエンザや新型コロナなど家庭内で体調不良者がいる、発症者がいる場合は保育園の利用を中止してください。兄弟の学校等で閉鎖があった場合も利用は中止してください。
- 12/27～29は大掃除を予定しています。家庭保育のご協力をお願いします。
- \*1年間のご支援・ご協力に感謝いたします。
- どうぞ、よいお年をお迎えください🍷

### 12月の予定

日・曜	予 定
1・金	第52回生活発表会(保育・昼食なし)
7・木	もちつき
8・金	れもん・ぶどう組 なかよし保育 英語
11・月	3歳以上児 なかよし保育 体育
12・火	身長体重測定
13・水	誕生会
19・火	ぶどう組 なかよし保育 ボール
21・木	避難訓練
25・月	クリスマス会
29・金	年内最終保育日

\*12/30～1/5までは年末年始休園日(お休み)です。

