



日の出保育園 令和2年12月1日 発行

クリスマスケーキ 年越しそば おせち料理

食べ物でたどる 12月～1月

□ この12月～1月は、季節の行事にちなんだ食べ物が続き、季節の食が楽しみのひとつです。

一例を挙げると、子どもも大好きなクリスマスケーキ、そして、年越しそば、年が明けると、おせち料理、七草がゆ、もちろん、お餅もお正月に欠かせない食べ物です。

そのご家庭ならではの味付け、工夫があって、その味に慣れ親しんでいきます。

食事を楽しむことはもちろん、食べ物にちなんだ謂れや込められた願い、逸話などを知ると、食に対する興味がぐんと膨らみます。

例えば、「イチゴショート」

□ 定番イチゴショートは、おめでたい紅白にちなんだとか、雪とサンタクロースをイメージしたとか、諸説あるそうですが、日本発だと知ると、親近感が増してきます。

季節感を味わう

□ 生産者の工夫があってイチゴが年中店頭で並ぶように、流通のおかげで、季節感を見失いそうですが、暑い季節は、素麺やかき氷に涼を求めるように、この季節ならではの豊かな食事を楽しみながら、食を通してご家庭の味を身近に感じてみてください。

お知らせ

- ・新型コロナウイルスの感染発生情報が増えてきています。身近な感染者や濃厚接触者が出た場合は、必ず保育園へお知らせください。(各所の対応などを確認させてください)
- ・インフルエンザ、ノロウイルスなど感染症が流行する時期になりました。今年は特に新型コロナウイルス感染の心配もあります。体調が良くない場合は、ご家庭で様子を見て頂くようお願いいたします。
- ・3歳以上児はマスクを着用して保育園に入ってきてください。
- ・11/12～16 保育参観・参加日にご出席いただき、ありがとうございました。

12月の予定

日・曜	予 定
7・月	ぶどう なかよし保育 ボール
11・金	れもん・ぶどう なかよし保育 英語
14・月	3歳以上児 なかよし保育 体育
16・水	誕生会
21・月	避難訓練
25・金	クリスマス会
29・火	年内最終保育日
22～29	*園内大掃除
1/6 水	年明け保育開始
場合によっては中止になることもあります	
12/30～1/5 までは年末年始休園	