



12月 園だより

日の出保育園 平成30年12月1日 発行

“よく遊び、よく食べ、よく寝る” 親子で運動あそび

「絵本」「テレビ・ビデオ」の割合は10年前に比べ約2倍に増え、「自転車・三輪車など」は減少傾向にあります。

5歳児になっても、一段ごとに足をそろえなければ階段を降りられない幼児や、座らなければ靴を履き替えられない幼児がいると聞きます。

体の操作が未熟であると、安全に関する能力も十分に発達していないことが心配されます。

体を活発に動かして遊ぶ機会の減少だけでなく、移動のための歩行をはじめ、ドアの押し引きや蛇口をひねるなどの動きも少なくなるなど、生活全般において体を動かす機会が減少しています。

□ これは、国の機関が出したレポートから抜粋したものです。

体づくりの運動

□ 今、小学校の体育でも「体づくりの運動」と呼ばれる領域が重視されています。

例えば、

- ・体のバランスをとる運動遊び
- ・体を移動する運動遊び
- ・用具を操作する運動遊び
- ・力試しの運動遊び

親子で運動あそびはいかがですか

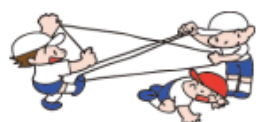
□ 家に閉じこもりがちな季節ですから、お子さんと一緒に過ごせる時間には、親子で身体を動かしてみるのはいかがでしょうか。



引っ張りっこ



おしくらまんじゅう



いろはにほへと



バランスくずし



低い姿勢で



みんなで風船をつく



体をうまく使ってフラフープ送り

★ 生活発表会 ★

11月3日(土)第47回の生活発表会が行われました。当日は、たくさんのお客さんを前に緊張していた子ども達でしたが、練習の成果もあり、とても素晴らしい発表会となりました。たくさんの拍手と声援ありがとうございました。



12月行事予定

- | | |
|---------------------------|-----------------|
| 4日(火)～6日(木) 保育参観week | 14日(金) 交通安全指導 |
| 5日(水) なかよし保育ボール(ぶどう) | 19日(水) なかよし保育体育 |
| 6日(木) なかよし保育体育 | 25日(火) クリスマス会 |
| 7日(金) もちつき | 29日(土) 年末最終保育日 |
| 10日(月) 避難訓練 | ※30日(日)～1/6(日) |
| 11日(火) なかよしほいく英語(れもん・ぶどう) | 年末年始休み |
| 13日(木) 誕生会10:10～ | 1/7(月) 保育開始 |



いよいよ雪遊び！！

いつでも雪遊びができるよう下記の準備をお願いします。

- 〔 つなぎ・帽子・手袋・長靴 足カバー 〕

※必ず記名をお願いします。

※雪遊びした後は、ご自宅で乾かして下さい

12月7日(金) はもちつきがあります。りんご組・れもん組・ぶどう組さんはエプロンとバンダナの用意をお願いします。



12月25日(火) にクリスマス会が行われます。今年はサンタさん来てくれるかなあ～？！おたのしみに！！



🎁 12月うまれのおともだち 🎁



♪ 今月のうた

ジングルベル
もちつき
お正月
雪のこぼうず