



めざす姿 笑顔いっぱい 元気いっぱい 友だちいっぱい



園だより

社会福祉法人めぐみ学園 日の出保育園

令和7年 8月 1日 発行 文責 岡山 宏文



「熱い」正しくは「暑い」

夏祭りや花火大会。夏休みに入り、夏ならではのイベントが目白押し。子どもたちにはいっぱい楽しんでほしいと思っています。

ですが、とにかく暑い。「熱」という字を使った方がぴったりくるほど今年の夏は暑い。でも子どもたちは元気。北海道の夏はお盆までと言われているので後2週間。正しい生活リズムと栄養バランスのよい食事を心がけて乗り切りましょう。

1日1万歩でなくても

先日、テレビで「1日7千歩歩くとガンや糖尿病、うつ病、認知症、心疾患などの病気で亡くなるリスクが2千歩しか歩かなかった人と比べるとかなり低かった」という研究結果がアメリカで発表されたと言っていました。でも、毎日となると意識しないと歩けない数ですね。今はスマホで歩数がわかるので毎日チェックしてはいかがでしょうか。

気持ちいいけど怖い

HPでも水遊びの様子を紹介しましたが、子どもたちは本当に好きですね水遊びが。でも、連日海でおぼれた、川で流された、というニュースを耳にします。皆さんもキャンプや旅行で、水辺で遊ぶことが増えると思います。水に関わる事故にあわないように注意しましょう。特に子どもは「静かにおぼれる」ことがあります。絶対に目を離さないことを心がけましょう。

守破離（しゅ・は・り）の守①

いちご組がきちんと並んで正座をしておやつを食べている姿を見て、この子たちは今「守破離の『守』」だといつも思います。これは教えや型を忠実に守るという意味です。ここをしっかりと経験しておかないと次の『破』には進めません。いろんな「守」を経験しながら身に付けていってほしいと思います。

お知らせ

★ 保育園をお休みするときは、**9:30までに連絡**をお願いいたします。（夏期間出欠調査期間で出席が欠席になった場合も、連絡をお願いいたします）

★ 引っ越しで住所が変わるとき、仕事をやめたとき（変える予定のとき）、妊娠したときなど、内容によっては変更届の提出が必要ながありますので、園にお知らせください。

日・曜	8月の予定
1・金	おまつりごっこ
4・月	れもん・ぶどう組 なかよし保育 英語
5・火	身体測定
7・木	七夕
8・金	ぶどう組 Tボール
19・火	ぶどう組 なかよし保育 ボール
21・木	誕生会 10:10～（保護者1名）
25・月	以上児クラス なかよし保育 体育
26・火	避難訓練